

GUIDE DE LA SANTÉ  
ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

---

TRAVAILLER EN TOUTE  
**SÉCURITÉ**

---

2015



**PARTENAIRES DE VOTRE SÉCURITÉ**

## SOMMAIRE

- 03** EDITO
- 04 | 05** PARTENAIRES  
DE VOTRE SÉCURITÉ
- 06 | 09** APPLICATION  
PEINTURE
- 10 | 11** APPLICATION  
ENDUIT
- 12 | 13** PONÇAGE
- 14 | 15** MALAXAGE  
RAGRÉAGE



**JEAN-JACQUES CHÂTELAIN**  
PRÉSIDENT DE L'UNA-PVR\*

**Chers collègues,**

**C**eux qui me connaissent le savent déjà, la santé et la sécurité au travail ont toujours été ma grande préoccupation au sein de l'UNA Peinture-Vitrierie-Revêtements que je préside à la CAPEB. Notre activité sur les murs, les sols et les plafonds des bâtiments nous expose en effet particulièrement aux TMS (troubles musculo-squelettiques) et nous devons agir tout d'abord pour **préserver notre santé et celle de nos salariés**, mais aussi pour créer des conditions d'attractivité de notre métier auprès des jeunes. En outre, **l'amélioration des conditions de travail** de chacun ne peut être déconnectée de la notion de rentabilité de nos entreprises et c'est aussi pour cela que nous sommes partenaires depuis plusieurs années avec **COULEURS DE TOLLENS** qui est un **acteur privilégié auprès des artisans peintres**.

Comme chaque année maintenant, avec l'IRIS-ST\*\*, nous nous sommes associés au mois de la Santé-Sécurité initié par **COULEURS DE TOLLENS** et ce guide est représentatif de notre collaboration : **COULEURS DE TOLLENS** et ses partenaires industriels proposent aux artisans de **tester de nouveaux outils et équipements** susceptibles de réduire les risques potentiels de TMS et **les artisans donnent leur avis** de spécialistes. Les artisans sont valorisés et **COULEURS DE TOLLENS** peut bénéficier du regard des principaux utilisateurs qui peuvent proposer des améliorations.

Cette année, le « **Petit Guide 2015** » propose des outils, matériaux et équipements en concordance avec les thèmes d'applications de peinture ou d'enduit et les opérations de ponçage et malaxage/ragréage.

N'hésitons plus à changer nos habitudes de travail, nos gestes, nos postures et nos produits pour qu'à très court terme, notre santé soit préservée !

\* Union Nationale Artisanale Peinture-Vitrierie-Revêtement

\*\* Institut de Recherche et d'Innovation sur la Santé et la Sécurité au Travail

## TESTS D'ÉQUIPEMENTS COMMENT ÇA SE PASSE ?

L'objectif des tests est de sélectionner des équipements qui contribuent à réduire les TMS.

### 1 CAPEB pilote

À chaque campagne, une CAPEB départementale ou régionale est associée à la démarche.

### 10 artisans testeurs

Les artisans testeurs sont sélectionnés sur la base du volontariat et de leur activité en fonction des équipements testés.

### Des équipements/produits à tester

Les équipements et/ou produits à tester sont sélectionnés pour leur gain en matière de santé, de sécurité, de confort et d'innovation.

### 3 mois de test

Le test se déroule sur plusieurs mois, pour laisser le temps d'utiliser les équipements et les produits dans différentes situations de travail.

### 2 réunions d'information et d'échanges

Chaque campagne débute par une réunion de présentation et de remise des équipements aux entreprises artisanales volontaires en présence des fournisseurs. En fin de test, testeurs et industriels sont à nouveau réunis pour échanger librement sur les équipements.

### La parole des artisans portée par COULEURS DE TOLLENS

À la fin du test, les artisans remplissent un questionnaire pour chaque équipement testé. À partir des retours et avis formulés par les professionnels certains matériels reçoivent un macaron : Testé, validé et recommandé par les artisans.



Retrouvez dans ce **guide** les équipements testés, validés et recommandés par les artisans.

### TÉMOIGNAGE

« Peindre un plafond, poncer, appliquer un enduit, porter du matériel... toutes ces activités quotidiennes nous fatiguent physiquement et peuvent avoir des conséquences sur ma santé et celle de mes salariés. J'ai donc décidé d'investir dans des équipements qui permettent de limiter les efforts : c'est plus de confort et une meilleure efficacité dans notre travail ».

Patrice, HÉRAULT

### BON À SAVOIR

**Les troubles musculo-squelettiques (TMS)** sont la première cause de maladies professionnelles dans le secteur du BTP. Ils touchent les muscles, les tendons et les nerfs. Fatigue, douleur et gêne en sont des formes précoces.

Les TMS ont des conséquences négatives sur l'entreprise : baisse de performance, perte de qualité, absentéisme, inaptitude au travail, surcharge de travail pour ceux qui restent. Il est donc essentiel d'y être attentif pour les prévenir. Notamment à travers le choix d'équipements et matériaux légers et maniables qui limitent l'effort physique et les postures contraignantes.

Machines, outils manuels énergisés ou non, vêtements de travail, EPI..., comme par exemple les chariots de ponçage et les manches télescopiques sont spécialement conçus pour augmenter votre confort de travail et limiter les risques liés à votre activité professionnelle.

### TÉMOIGNAGE

« Gain de temps, réduction de l'effort physique, sécurité renforcée : pour mes salariés et mon entreprise, la mécanisation a tout bon! ».

Sylvain, RHÔNE

Sources :  
[www.123-tms.fr](http://www.123-tms.fr)  
[www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)  
[www.preventionbtp.fr](http://www.preventionbtp.fr)  
[www.officiel-prevention.com](http://www.officiel-prevention.com)

## MONTURE SANS VIS ULTRA LÉGÈRE



### SANTÉ & SÉCURITÉ

Ultra légère, elle facilite l'application, améliore le confort et permet de limiter les TMS

*Meilleure maniabilité  
Application plus précise*



### CARACTÉRISTIQUES

- Pour rouleaux 180 mm
- Tige en aluminium thermo-laqué blanc Ø 8 mm
- Poignée soft bi-matière
- Poids : 108 g

RÉF. RT1266

### LES +

- Poids 50% inférieur à celui d'un manche classique
- Évite la formation de salissures lors de la rotation du manchon sur la tige

## RALLONGE ROTA-CLIC



### CARACTÉRISTIQUES

- Tube extérieur en fibres de verre
- Tube intérieur en aluminium anodisé
- Réglage automatique par bouton presseur.

1,20 m - RÉF. RT1274

1,40 m - RÉF. RT1275

## ACCESSOIRE AIRLESS JET ROLLER



### SANTÉ & SÉCURITÉ

En intérieur, la projection de peintures par l'utilisation de cannes télescopiques supprime la pose d'échafaudage et le risque de chute

Le Jet Roller évite d'avoir à se baisser pour charger le rouleau

*Peinture au rouleau et pulvérisation en une seule action*



### CARACTÉRISTIQUES

- Pulvérise la peinture directement sur le mur sous le manchon
- Compatible avec les pulvérisateurs airless de tous types et de toutes marques avec flexible ¼
- Compatible avec les manchons clip 180 mm et 250 mm de toutes marques
- Utilisation intérieure et extérieure
- Poids : 2,2 kg

Jet Roller 180 mm  
RÉF. G01246

Jet Roller 250 mm  
RÉF. G01247

### L'AVIS DES ARTISANS

« Simple et efficace cet accessoire offre un gain de temps et du confort de travail pour un résultat très satisfaisant »  
« Une bonne qualité de finition même avec des teintes foncées »  
« Je le ressortirai pour toutes mes impressions sans hésiter »

### LES +

- Brouillard réduit
- Gain de temps
- Gain de confort
- Manche déclipable pour une utilisation manuelle

## PULVÉRISATEUR AIRLESS TYPE MARK MAX V PRO CONTRACTOR



*La mécanisation est aujourd'hui un atout considérable pour les entreprises de peinture. Elle assure une meilleure rentabilité et une meilleure compétitivité grâce à 4 atouts majeurs :*

- Grande qualité d'application
- Gain de temps
- Confort d'utilisation accru
- Meilleure sécurité sur le chantier



## BOX À ROULEAUX



## PINCELIER

### SANTÉ & SÉCURITÉ

Simple et pratiques d'utilisation, ces outils permettent à l'artisan de conserver son rouleau en l'état entre deux couches de peinture. Ils véhiculent une image moderne du peintre et respectueuse de l'environnement

Permet de conserver les rouleaux et les brosses sans les laver ou les tremper



### CARACTÉRISTIQUES

- Évite le dessèchement grâce au tampon humidifiant placé dans le couvercle
- Pour rouleaux 180 et 250 mm

BOX : RÉF. RT1204

- Jusqu'à 4 brosses

PINCELIER : RÉF. RT1367

### LE +

- Efficaces pour les peintures en phase aqueuse et solvantée

### L'AVIS DES ARTISANS

« Conservation parfaite même après plusieurs jours »  
« Révolutionnaire »

## STATION DE NETTOYAGE ROLLERS CLEANER RCI 2.3



Vos outils lavés et séchés en moins d'une minute

### CARACTÉRISTIQUES

- Rouleaux, brosses, couteaux et accessoires airless
- Pour rouleaux de 100 à 250 mm
- Pour chantier et atelier

RÉF. DM1010

### LES +

- Rapide et efficace
- Respecte l'environnement : pas de rejets liquides, économie d'eau
- Conforme à la législation environnementale

### ECOSOLUTION

- Agrosolvant 100 % biodégradable spécialement formulé pour le nettoyage des outils du peintre.

5 L - RÉF. DM0181

## CAPTÉO

Peinture dépolluante

### CARACTÉRISTIQUES

- Peinture intérieure en phase aqueuse
- Mat et velours
- 1 L, 3 L et 10 L

### LES +

- Élimine jusqu'à 80 % des polluants
- Efficace dès l'application
- Active pendant 7 à 20 ans



## IDROTOP PLUS TÜV



Au top des exigences sanitaires et environnementales

### CARACTÉRISTIQUES

- Peinture intérieure en phase aqueuse
- Mat et velours
- 5 L et 15 L

### LES +

- Très faibles émissions de COV dans l'air intérieur dès 72 heures
- Exempte de substances nocives
- Issue d'un processus de fabrication contrôlée

## APPLICATEUR DE BANDES À JOINTS BANJO



Applique l'enduit et le papier simultanément

### CARACTÉRISTIQUES

- Permet de poser jusqu'à 150 m de bande et 2,25 kg d'enduit
- Poignée en plastique étudiée pour être confortable pour toutes les tailles de main

RÉF. MJ0017

#### LES +

- Réglage du débit pour dosage de l'enduit
- Pose de la bande dans les angles grâce à la roue d'angle

## BANDES À JOINTS PAPIER



### CARACTÉRISTIQUE

- 150 m

RÉF. AL1014

## ENDUIT À JOINTS PRÊT À L'EMPLOI ALLTEKJOINT ALLÉGÉ



Un seul produit pour la pose de la bande à joint, le remplissage et la finition

### CARACTÉRISTIQUES

- Application manuelle ou airless
- Règle de consommation :  
1 L = 1 m<sup>2</sup> par mm d'épaisseur

17 L - RÉF. AL1007    5 L - RÉF. AL1066

#### LES +

- Poids inférieur de 35% à un enduit traditionnel
- Facile d'emploi, excellente adhérence, ponçage facile

## ENDUIT GARNISSANT ALLÉGÉ ALLTEKLIGHT ROLLER



## ROULEAU TROUS BRÛLÉS



## LAME PARFAIT LISS'



Roulez, lissez



### CARACTÉRISTIQUES

- 1 à 3 mm par passe
- Applicable au rouleau en 2 temps :  
**1. Déposer :** l'AlltekLight Roller à l'aide d'un rouleau Troux brûlés. Ne pas hésiter à croiser l'application pour une dépose homogène.  
**2. Lisser :** avec une lame à enduire Parfait Liss'.

Couleur : blanc-gris 12 L - RÉF. AL1054

#### LES +

- Onctueux et léger
- Facile d'application

### L'AVIS DES ARTISANS

- « Apporte un confort appréciable »
- « Très bonne souplesse de la lame »
- « Lissage excellent »

### CARACTÉRISTIQUE

- 180 mm

RÉF. OPT1138

### CARACTÉRISTIQUES

- Lissage sans bavures sur de grandes surfaces, sans perte d'enduit et pratiquement sans ponçage

De 15 cm à 1 m

RÉF. MA1510 à MA1515 et MA1562

Manche 2 x 1 m vendu séparément

RÉF. MA1530

#### LES +

- Technologie bi-Flex, souple et ultra-résistante à l'abrasion
- Ergonomique, perchable et inoxydable

## CHARIOT DE PONÇAGE BF 22 IMPALA

Poncez les plafonds  
sans effort



### CARACTÉRISTIQUES

- Aspirateur intégré
- Hauteur de travail : 2,60 m maximum
- Puissance : 1300 W
- Débit d'air : 64 L/sec
- Capacité : 50 L
- Dépression : 230 mbar
- Dimensions : 900 x 600 x 550 cm
- Poids : 31,4 kg

RÉF. FL1787

### SANTÉ & SÉCURITÉ

Travailler avec une ponceuse girafe vous permet d'effectuer des travaux au plafond depuis le sol en maintenant les bras au niveau du buste

### LES +

- Démarrage automatique de l'aspirateur
- Fixation du bras par simple clic
- Utilisation simple
- Absence de poussières
- Plus de confort : aspirateur sur roulettes
- Adaptable à toutes les machines FLEX

Une fois plié le BF 22 ne prend pas plus de place qu'un aspirateur



## PONCEUSE ÉLECTRIQUE ORBITALE DEROS

Le ponçage  
sans poussière



### CARACTÉRISTIQUES

- Moteur 220 V sans charbon
- Poids : 1 kg
- Puissance : 350 W équivalents à 500 W
- Vitesse : 4000 à 10000 tr/min
- Excentricité : 5 mm
- 2 plateaux interchangeables Ø 125 et 150 mm
- Poignée antidérapante
- Faible niveau sonore : 71 dB(A)
- Faible taux de vibration : 3,4 m/s<sup>2</sup>

RÉF. MI3288



### SANTÉ & SÉCURITÉ

Un système d'aspiration efficace réduit l'exposition aux poussières dangereuses pour la santé.

### LES +

- Ponçage à une ou deux mains
- Légère et efficace
- Encombrement réduit
- Finition de qualité

### L'AVIS DES ARTISANS

« Une finition de qualité avec peu de reprise d'enduit »  
« Très adaptée à la forme de la main »  
« Puissance variable très appréciable »

## EXTRACTEUR DE POUSSIÈRE 915

RÉF. MI3087



TUYAU D'ASPIRATEUR ÉLECTRIQUE  
RÉF. MI3337

## ABRASIF ABRANET®

Evacuation maximale des poussières

### LES +

- Maille renforcée composée de milliers d'orifices
- Pas d'encrassement des abrasifs
- Résistant à l'usure et aux déchirures
- Abranet® HD : idéal pour les travaux extrêmes



## CONCEPT ITOOLS



Ne vous baissez plus !



### CARACTÉRISTIQUES

- Station de malaxage pour ragréages et colles
- Bidon 75L

RÉF. R00875

### RATEAU POUR APPLIQUER LES RAGRÉAGES

- Largeur 600 mm
- Dents 5 mm

RÉF. R00994

#### LES +

- Moins de fatigue
- Genoux préservés
- Meilleure productivité

#### SANTÉ & SÉCURITÉ

Le concept ITOOLS permet de travailler debout la préparation des supports et donc de préserver son dos et ses genoux.



SANS ITOOLS



AVEC ITOOLS

## PANTALON MULTIPOCHES



Le pantalon adapté aux hommes et aux femmes

### CARACTÉRISTIQUES

- 60% coton / 40% polyester
- Ceinture avec élastique à la taille
- Genouillères pouvant accueillir des mousses ergonomiques
- Blanc et noir

Coupe homme 11 poches - Du 36 au 54

RÉF. WRK4410 à WRK4419

Coupe femme 9 poches - Du 34 au 48

RÉF. WRK4420 à WRK4427

#### LES +

- Extrêmement résistant à l'abrasion : renforcés en CORDURA® (20 fois plus résistante que le coton).
- Particulièrement adapté aux plaquistes et artisans multi-activités

#### SANTÉ & SÉCURITÉ

Les vêtements de travail dédiés aux peintres sont de plus en plus confortables et de plus en plus ergonomiques. De constitution solide, ils sont très résistants à l'abrasion et aux multiples accrocs liés à l'activité professionnelle sur chantier. Ils sont destinés à vous protéger contre les salissures occasionnées par votre travail mais peuvent également cultiver une image de marque.

#### L'AVIS DES ARTISANS

« Beau pantalon de travail »  
« La coupe est très bien faite, le tissu très résistant, on se sent bien en sécurité lorsqu'on le porte et l'aspect très sympa »  
« Les genouillères intégrées apportent du confort et plus de liberté dans les mouvements ».

## PAIRE DE MOUSSES ERGO TEKNIK



Confort et protection des genoux

### CARACTÉRISTIQUES

- Protègent les genoux
- Adaptées aux pantalons et pantacourts de la gamme TEKNIK
- Épaisseur : 18 mm
- Dimensions : 165 x 240 mm

RÉF. WRK4461

#### LE +

- Conformes norme EN 14404 + A1 : 2010

# RETROUVEZ LES MÉMOS SANTÉ SÉCURITÉ sur [www.iris-st.org](http://www.iris-st.org)



**DISPONIBLE  
AUSI  
DANS LES POINTS  
DE VENTES  
COULEURS DE TOLLENS**

**LA COLLECTION DES MÉMOS SANTÉ SÉCURITÉ  
S'ADRESSE AUX CHEFS D'ENTREPRISE ARTISANALE  
DU BÂTIMENT ET À LEURS SALARIÉS**

Ils contiennent des informations réglementaires et des conseils pratiques sur des aspects précis de la prévention tels que le travail en hauteur, les contraintes physiques, les vibrations, le bruit ou encore les addictions.



**Téléchargez l'application IRIS-ST  
et retrouvez l'ensemble de la collection  
des mémos santé-sécurité**

**Scannez ce code  
sur votre mobile  
et accédez directement  
à l'appli IRIS-ST**

