



Résultats de l'enquête sur les

CONDITIONS DE TRAVAIL ET L'ETAT DE SANTÉ

DES CONJOINTS D'ARTISAN DU BÂTIMENT

Méthodologie



529 répondants (*sur 5419 invitations*)



Conjoint(e)s d'artisan



Février - Mars 2016



Entreprises
artisanales du
Bâtiment de 0 à 20
salariés



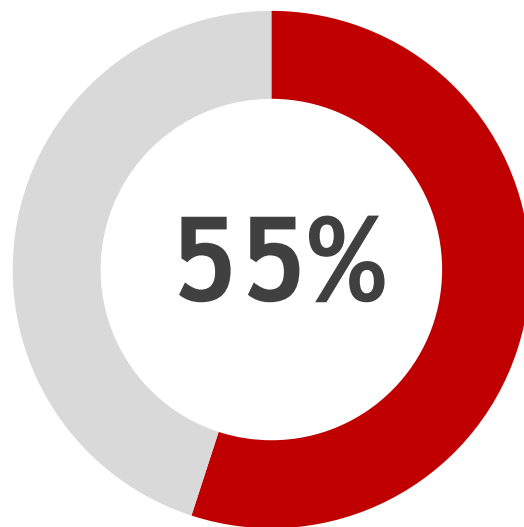
Enquête en ligne
via e-mailing



France métropolitaine

Stress au travail

Un stress bien
présent...



Des conjoints se
disent souvent
voir très
souvent stressés

Stress au travail

Les facteurs de stress des conjoints d'artisan du Bâtiment



- ▶ Poids de l'administratif
- ▶ Stress du chef d'entreprise
- ▶ Sentiment d'insécurité face à l'avenir
- ▶ Répercussion de la vie de l'entreprise sur la vie privée
- ▶ Assumer les responsabilités familiales et professionnelles
- ▶ Charge de travail
- ▶ Interruptions à répétition dans le travail
- ▶ Contraintes de délais

Stress au travail

Facteurs protecteurs du stress des conjoints



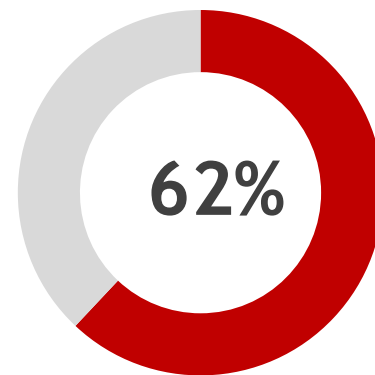
- ▶ Passion du métier
- ▶ Fierté de l'entreprise
- ▶ Autonomie, sentiment de liberté
- ▶ Reconnaissance
- ▶ Contact clients/fournisseurs

Investissement

Des conjoints très impliqués dans la vie de l'entreprise



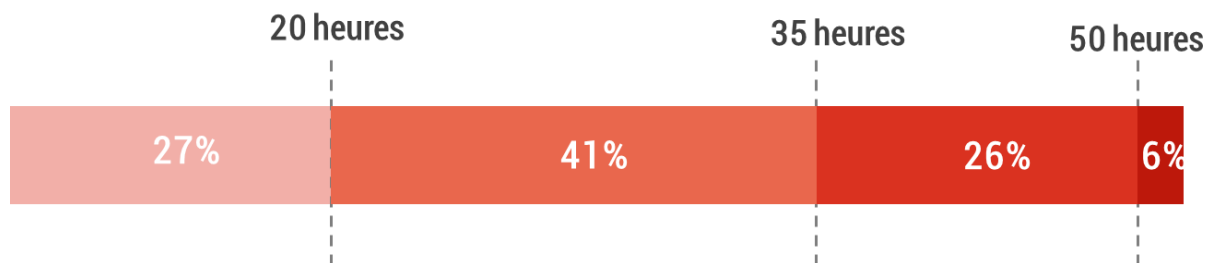
dans 1 entreprise sur 2,
le conjoint est impliqué
dans la vie de
l'entreprise
(Baromètre ARTISANTE BTP
2014)



des conjoints
travaillent tous les
jours de la semaine
dans l'entreprise

Rythme de travail

Temps de travail hebdomadaire



Weekend



1 CONJOINT SUR 3
travaille le weekend

Congés



1 CONJOINT SUR 5
Prend 2 semaines/an de congés maximum

Une incertitude vis-à-vis de l'avenir

OPTIMISTE



26%

NE SAIT PAS



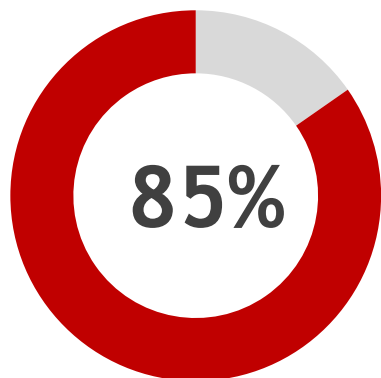
40%

PESSIMISTE



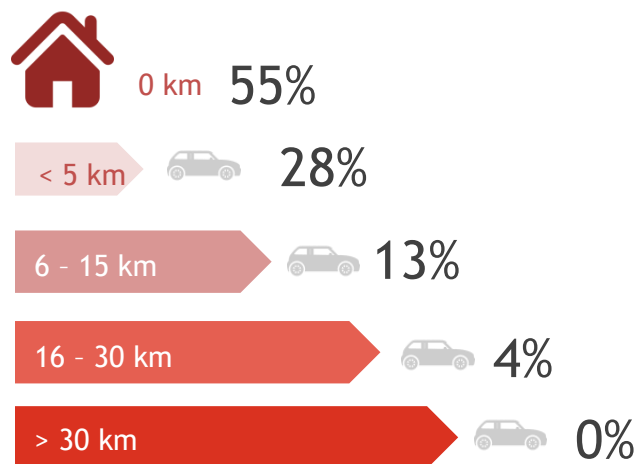
34%

Rapport vie professionnelle et vie personnelle

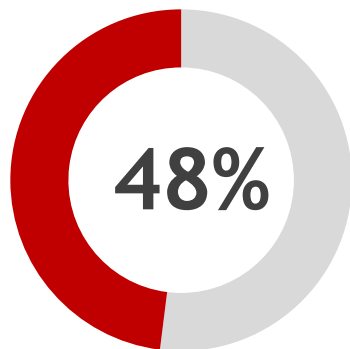


Des conjoints trouvent
que leur **vie
professionnelle**
empiète sur leur **vie
personnelle**

Distance domicile-entreprise



La difficile équation entre vie professionnelle et vie personnelle



Des conjoints ont le sentiment de ne pas être suffisamment disponible pour leur famille/entourage



28%

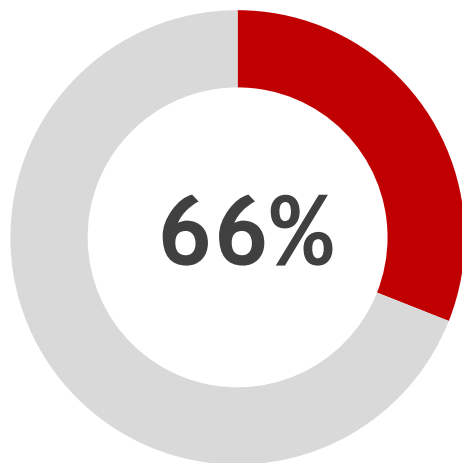
Seulement s'accordent des sorties avec leur conjoint
(3% très souvent ; 24% souvent)



29%

Seulement s'accordent des sorties/loisirs en famille
(2% très souvent ; 27% souvent)

Reconnaissance



Des conjoints estiment que le chef d'entreprise mesure pleinement les efforts qu'ils fournissent pour l'entreprise

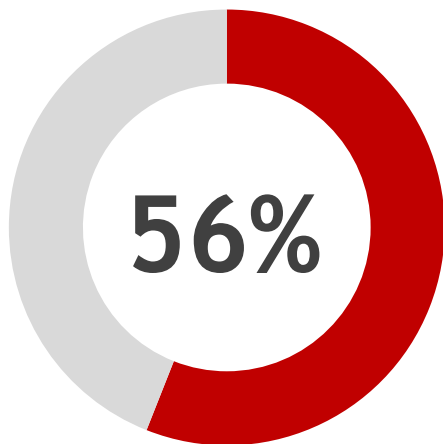


31%

La famille/entourage leur reproche de ne pas être suffisamment disponible

Isolement et soutien

Un sentiment d'isolement marqué



Des conjoints se sentent isolés



81%

Des conjoints se sentant isolés déclarent **avoir besoin de soutien**

Stress au travail



**Comment se
manifeste le stress ?
Quels impacts sur la
santé ?**

Fatigue



50%
des conjoints
considèrent
être **fatigués**



50%
des conjoints
jugent la **qualité**
de leur sommeil
comme
mauvaise



11%
des conjoints
déclarent **prendre**
des médicaments
pour dormir

Stress au travail



Comment éviter ou réduire le stress?

Stress au travail

Lutter contre le stress



- ▶ Communiquer
- ▶ S'entourer
- ▶ Se faire aider
- ▶ S'organiser et se fixer des objectifs atteignables
- ▶ S'accorder du temps pour soi, des moments de plaisir
- ▶ Lâcher prise, relâcher les tensions
- ▶ Etre bienveillant avec soi même