



PRENEZ-SOIN DE VOUS !  
UN SOUCI DE SANTÉ PEUT VENIR PERTURBER VOTRE ACTIVITÉ. MAAF VOUS PROPOSE DES SERVICES(1) POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN ET PRÉSERVER VOTRE CAPITAL SANTÉ.

### UN ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

**Votre médecin ou spécialiste n'est pas disponible ou vous n'avez pas le temps de vous déplacer**

Bénéficiez de **téléconsultations**(2) **sans frais**(3) et sans limite de nombre, depuis votre domicile ou votre lieu de travail.

Vous échangez en visio avec un médecin 24h/24 et 7J/7 sur le créneau horaire qui vous convient.

**En savoir +**

**Avec MAAF, vous avez également accès à des réseaux de professionnels de la santé partenaires :**

Opticiens, dentistes, audio-prothésistes, ostéopathes, diététiciens...

Vous bénéficiez de soins et d'équipements de qualité à des **tarifs négociés**(4) **jusqu'à -35%**.

**En savoir +**

### FAIRE DE VOTRE BIEN-ÊTRE MENTAL UNE PRIORITÉ

Votre charge mentale peut être mise à rude épreuve...

#### MAAF VOUS PROPOSE UNE OFFRE DÉDIÉE «BIEN DANS MA TÊTE»

afin de vous aider à affronter le stress du quotidien mais aussi les événements ou les accidents de la vie...

##### Des solutions adaptées à vos besoins :

- Analyser ses symptômes et être orienté ;
- Être coaché sur son bien-être ;
- Démarrer une consultation vidéo (avec un psychologue, un psychiatre ou un psychothérapeute) ;
- Trouver un psychologue pour une consultation en cabinet ;
- Être informé pour anticiper ou savoir où se rendre en cas d'hospitalisation (services psy, urgence).

### RETROUVER UN SOMMEIL DE QUALITÉ

Vous pouvez être exposé au manque de sommeil (amplitude horaire, déplacements, charge de travail...).

#### Pour retrouver naturellement le sommeil en 3 mois et Sans médicament.

##### Maaf vous propose « mon coaching sommeil » avec :

- Un bilan détaillé de votre sommeil ;
- Un agenda du sommeil en ligne et les bilans personnalisés qui l'accompagnent pour reconditionner positivement votre sommeil ;
- Un apprentissage axé sur des exercices adaptés au quotidien pour améliorer l'hygiène du sommeil, pratiquer la relaxation et améliorer la transition vers le sommeil ;
- Un accompagnement par des coachs psychologues.

#### LES GARANTIES DU CONTRAT VIVAZEN

Participation au remboursement de l'accompagnement psychologique pris en charge par le régime obligatoire.

**En savoir +**

#### LES GARANTIES DU CONTRAT VIVAZEN

Prise en charge des médecines douces : ostéopathes, chiropracteurs, acupuncteurs, étioopathes...

**En savoir +**

#### L'alimentation est un facteur clé pour un sommeil équilibré

MAAF vous propose aussi « Mon coaching nutrition ».

**En savoir +**

(1) Le(s) service(s) présenté(s) est(sont) proposé(s) par Santéclair, partenaire de MAAF, et réalisé(s) par Santéclair ou par ses partenaires. L'accès à ce(s) service(s) est réservé aux assurés MAAF titulaires d'un contrat santé en vigueur (attention, en fonction de la nature de votre contrat santé MAAF, les services Santéclair peuvent différer). Service(s) susceptible(s) d'évoluer dans le temps. Pour localiser les professionnels de la santé et accéder à ce(s) service(s), rendez-vous sur votre Espace Client sur [maaf.fr](http://maaf.fr) (rubrique « mes services santé »), sur l'application mobile MAAF et Moi, sur l'application mobile Mysantclair ou contactez votre conseiller MAAF. (2) Le renouvellement d'ordonnance et la délivrance de certificats médicaux sportifs, d'un arrêt de travail ou d'un certificat d'enfant malade sont soumis à conditions et limites. (3) En dehors de la participation forfaitaire d'un euro déduite par consultation sur vos prochains remboursements effectués par l'Assurance Maladie, lorsqu'elle s'applique dans le cadre de consultations avec un médecin. (4) Tarifs négociés inférieurs aux prix moyens du marché, selon plusieurs études menées par Santéclair depuis 2020 comparant les devis des professionnels de la santé partenaires et non partenaires Santéclair.

Les prises en charge sont faites en application des garanties / options souscrites et des limites, conditions et exclusions des garanties fixées aux conditions générales ou à la notice d'information du contrat Vivazen disponibles sur [maaf.fr](http://maaf.fr) ou en agence. MAAF Assurances SA - Entreprise régie par le Code des assurances - Société anonyme au capital de 160.000.000 euros entièrement versé - R.C.S. NIORT 542 073 580 - Siège social : Chaban 79180 Chauray

POUR EN SAVOIR +



VOUS AVEZ UNE QUESTION ?  
CONTACTEZ VOTRE CAPEB !