

BULLETIN D'INSCRIPTION

Optimisez vos projets et vos équipes grâce à la communication

Objectifs :

- Acquérir les clés pour mieux comprendre, gérer et prévenir le stress et les émotions afin de favoriser un bien-être durable et une communication apaisée en milieu professionnel.
- S'initier à la communication stratégique et à la PNL pour mieux comprendre ses interlocuteurs, adapter son discours selon les situations (clients, équipes, partenaires) et développer une communication plus impactante et efficace dans la gestion de chantier et la relation client (exercices pratiques)
- Découvrir la carte mentale comme un outil pratique pour mieux organiser ses idées, planifier ses chantiers, gérer ses projets et gagner en clarté, en créativité et en efficacité, avec le soutien de la méthode VRAC et de l'intelligence artificielle.
- Appréhender les principes de l'intelligence collective pour renforcer la coopération, impliquer les équipes dans les projets professionnels et utiliser des outils concrets de co-construction adaptés au terrain.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Tarifs : 2400 € TTC - Prise en charge par CONSTUCTYS (salariés) et FAFCEA (TNS), nous consulter.

Durée : 10 jours (70 heures)

DATES DE FORMATION

Gestion du stress en contexte professionnelle — 1 jour (200€ HT)

- ☐ Le 25 septembre

Communication stratégique et PNL — 4 jours (800€ HT)

- ☐ Le 6,7,23 et 24 octobre

S'affirmer sereinement et faire face aux conflits — 1 jour (200€ HT)

- ☐ Le 4 novembre

Module Carte Mentale — 2 jours (400€ HT)

- ☐ Le 20 et 21 novembre

Construire un projet avec l'intelligence collective — 2 jours (400€ HT)

- ☐ Le 4 et 5 décembre

 CAPEB & CNATP de l'Aube – 14 rue Amédée Bollée, 10600 BARBEREY ST SULPICE

 De 8h30 à 17h00

ENTREPRISE

Raison sociale :

Forme sociétaire : ☐ Entreprise individuelle ☐ SA ☐ SARL Autre :

Adresse :

CP : Ville :

Tél fixe : Tél portable :

Email :

Code NAF : SIRET :

Activité principale : Nombre de salariés :

PARTICIPANTS

Nom : Prénom :

Date de naissance : Statut : ☐ Gérant non-salarié ☐ Salarié

Mail du stagiaire : ☐ Gérant salarié (ayant un bulletin de salaire)

☐ Président ☐ Conjoint collaborateur

Nom : Prénom :

Date de naissance : Statut : ☐ Gérant non-salarié ☐ Salarié

Mail du stagiaire : ☐ Gérant salarié (ayant un bulletin de salaire)

☐ Président ☐ Conjoint collaborateur

Nom : Prénom :

Date de naissance : Statut : ☐ Gérant non-salarié ☐ Salarié

Mail du stagiaire : ☐ Gérant salarié (ayant un bulletin de salaire)

☐ Président ☐ Conjoint collaborateur

Nom : Prénom :

Date de naissance : Statut : ☐ Gérant non-salarié ☐ Salarié

Mail du stagiaire : ☐ Gérant salarié (ayant un bulletin de salaire)

☐ Président ☐ Conjoint collaborateur

Bulletin d'inscription à retourner par mail :

Tél : 03 25 76 27 80 | Mail : formation@capeb10.fr

Rapprochez-vous de la CAPEB pour la prise en charge de la formation.