



MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Objectifs pédagogiques :

■ A l'issue de la formation, le stagiaire aura maintenu et actualisé ses compétences pour rester capable :

- De maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours,
- De savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
- De repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- De participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Public visé :

- Toute personne désirant renouveler la validité de son certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (S.S.T).

Niveau de connaissances préalables- Pré-requis :

- Etre titulaire du certificat SST.

Contenu :

■ Accueil et phase de connexion :

- Découverte du formateur et des stagiaires.
- Expression des attentes.

■ Actualisation de la formation :

- Les modifications du programme.
- L'évolution des risques de l'entreprise.
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou en secours par le SST.

■ Actualisation des compétences :

- La prévention des risques professionnels.
- L'alerte aux populations.
- Soustraire la victime au danger.
- Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie.
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise.
- Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime.
- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais elle respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas.

■ Situations inhérentes aux risques spécifiques :

- Le contenu de ce thème est laissé à l'initiative du médecin du travail.



Durée de la formation :

- ☞ 1 jour soit 7 heures.

Modalités d'organisation pédagogique :

- ☞ Cette formation, intra-entreprise ou inter-entreprises, peut être organisée dans nos locaux ou dans l'entreprise disposant d'un site adapté.
- ☞ L'effectif est de 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum.

Moyens et Méthodes pédagogiques :

- ☞ La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes,
- ☞ Supports de cours vidéo projetés,
- ☞ Méthodes pédagogiques actives, démonstratives et participatives adaptées à la formation d'adultes,
- ☞ Mise en situation pratique, expérimentation individuelle des actions du SST,
- ☞ Exploitation du vécu des participants.

Moyens matériels :

- ☞ Salle de cours équipée de tables, chaises, paper-board et matériel de projection.
- ☞ Mannequins adulte, enfant et nourrisson, avec une peau de visage par stagiaire.
- ☞ Défibrillateur automatisé externe.
- ☞ Trousse de secours.
- ☞ Plan d'intervention.
- ☞ Coffret de grimage et de simulation de blessures pour une mise en situation d'accidents.
- ☞ Accessoires suivant l'activité de l'entreprise.

Moyens d'encadrement :

- ☞ Formateur SST habilité.

Evaluation :

- ☞ Evaluation finale par le formateur au moyen d'une fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST selon le référentiel INRS.

Sanction visée :

- ☞ Délivrance d'un nouveau certificat SST pour le stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Suivi :

- ☞ Fiche d'emargement collective,
- ☞ Attestation de fin de formation individuelle,
- ☞ Aide-mémoire INRS remis à chaque participant.