

## Travail en Hauteur et Port du harnais

Durée :  
7 h

vendredi 17 février 2023

Lieu :  
**CAPEB 16**  
24 Rue Guy Ragnaud  
16000 ANGOULEME

**Entreprise :** .....

Cochez la case vous concernant : ☐ Moins de 11 salariés ☐ Plus de 11 salariés

Adresse : ..... CP/VILLE : .....

Tél (bureau/portable) : ..... Adresse mail : .....

Code APE/NAF (4 chiffres 1 lettre) : ..... N°SIRET (14 chiffres) : .....

Stagiaire(s) ayant le statut de : ☐ Chef d'entreprise non salarié ☐ Conjoint collaborateur ☐ Gérant non salarié

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Stagiaire(s) ayant le statut de : ☐ Salarié ☐ Gérant salarié

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Stagiaire(s) ayant le statut de :

☐ Demandeur d'emploi (n°identifiant ..... ) ☐ Autre (préciser.....)

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

	Adhérent CAPEB 16-17-79-86	Non Adhérent CAPEB 16-17-79-86
Coût de la formation	210 € net de taxes par stagiaire	210 € net de taxes par stagiaire
Frais administratifs	<del>60 €</del> - Offerts dans le cadre du partenariat ARFAB/CAPEB	60 € net de taxes par stagiaire
<b>Total à régler</b>	<b>210 €</b> net de taxes par stagiaire	<b>270 €</b> net de taxes par stagiaire

### Stagiaires non salariés

relevant du **FAFCEA Secteur Bâtiment** :

La formation peut être **partiellement financée par le FAFCEA** selon les critères de prise en charge.

Dans ce cas et après la formation, nous vous rembourserons par virement le montant du financement accordé par le FAFCEA

### Stagiaires relevant de Constructys :

Pour le montage de votre dossier de financement, veuillez vous rapprocher de la CAPEB de votre département

**Autres stagiaires** : nous contacter

**Inscription à renvoyer complétée à : ARFAB - 14 Rue des Frères Lumière - 86000 Poitiers**

### ➤ Avec le chèque de règlement global +

**Pour les Stagiaires Non Salariés**  
relevant du FAFCEA

- un extrait d'immatriculation D1 de moins de 1 an fourni par la Chambre de Métiers
- une attestation **URSSAF** de contribution à la formation professionnelle (CFP)
- un RIB (pour le remboursement s'il y a lieu)

En remplissant ce formulaire, j'accepte que mes informations soient utilisées exclusivement dans le cadre de ma demande et de la relation commerciale éthique et personnalisée qui pourrait en découler.

Fait à .....

Le .....

Signature et cachet de l'entreprise



PRÉVENTION DES RISQUES  
ET SÉCURITÉ  
Échafaudages, Travaux en hauteur,  
SST, Habilitations électriques



## Travail en Hauteur et Port du harnais

### Objectifs de formation

- Connaître et identifier les risques liés aux travaux en hauteur
- Connaître et maîtriser les principes de sécurité
- Choisir les moyens de prévention et de protection
- Appliquer les prescriptions de sécurité
- Utiliser les équipements de protection individuelle

### Programme détaillé

#### Partie théorique :

- Le Travail en hauteur : définition et risques
- Statistiques
- La réglementation (décret du 1er septembre 2004 - art. R 4323-61)
- Démarche préalable
- Technologie (différencier les types de matériels pour faire les bons choix)
- Les règles de sécurité
- La notice d'utilisation
- La ligne de vie
- Le secours
- Conclusion
- Mise en situation pratique au moyen de photo et vidéos

#### Test théorique

#### Partie pratique :

- Appréhension de la hauteur
- Lire les marquages
- Choix des EPI en fonction de la situation de travail
- Contrôle des EPI
- Mise en place correcte du harnais
- Bonne utilisation des EPI, respect du facteur de chute minimum
- Calcul du tirant d'air et cône de sécurité
- Contrôle visuel d'un point d'ancrage ou choix d'une structure d'accueil du point d'ancrage
- Attacher l'outillage et les charges
- Mise en place d'une ligne de vie et utilisation

#### Evaluation pratique

### les + de la formation

- 50 % de pratique
- Maîtriser son matériel, gagner en efficacité

✓ **Durée: 1 jour - 7 heures**

✓ **Public visé:**

Toute personne appelée à travailler en hauteur

✓ **Pré-requis:**

- Comprendre le français
- Etre âgé(e) de plus de 18 ans.
- Absence de restriction médicale aux travaux en hauteur.

✓ **Animation:**

La formation est assurée par un formateur du GIFT (Groupement des Indépendants de la Formation Technique), qualifié et expérimenté

✓ **Moyens pédagogiques:**

- Transparents et présentations informatiques ;
- Expériences ;
- Films vidéo ;
- Documents stagiaires.

✓ **Moyens techniques:**

- ligne de vie
- harnais
- casque
- gants

✓ **Evaluation et sanction de la formation:**

- Feuilles d'émargement collectives
- Attestations individuelles de présence
- Fiche d'évaluation de la formation renseignée par le stagiaire

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FORMATION  
DE L'ARTISANAT DU BÂTIMENT DU POITOU-CHARENTES

14, rue des Frères Lumière 86000 POITIERS ☎ 05 49 45 89 72 ✉ [www.arfab.fr](http://www.arfab.fr)