

L'IA, partenaire de votre quotidien et de votre développement : formation pratique pour les artisans et TPE

* Public visé

Artisans, conjointes, salariés et plus globalement tout professionnel du bâtiment

* Prérequis

Maîtrise des outils informatiques de base

* Effectif

8 à 12 participants

* Méthodologie

Pédagogie active
World Café & ateliers pratiques
Echange, collaboration
Mise en situation en binôme sur des cas métiers

* Accessibilité

Stagiaires en situation de handicap : lieu d'accueil adapté aux PMR
Besoins particuliers : les préciser en amont pour voir les adaptations possibles

* Conditions matérielles

Vidéoprojecteur + Wi-Fi stable
Ordinateur portable par stagiaire
Ouverture d'un compte sur un outil d'IA générative (ChatGPT, Claude...), les instructions seront envoyées avant la formation.

* Quand ?

21 septembre 2026 de 8h30 à 17h (7h)

CAPEB 29, 30 ter avenue Baron Lacrosse, GOUESNOU

22 septembre 2026 de 8h30 à 17h (7h)

CAPEB 29, 37 rue Jacques Anquetil, QUIMPER

* **Prix** : 350€ HT/stagiaire

Vos formatrices :

Anne MANIER

Forte de 29 ans d'expérience dans la construction, Anne forme et accompagne depuis 9 ans les artisans TPE PME dans leur transition numérique.

Mathilde de MATTEÏS

34 ans d'expertise technique dans le bâtiment, Mathilde accompagne et forme à la conduite du changement, en intégrant les enjeux du numérique.

* Contexte et enjeux

Dans le bâtiment comme ailleurs, l'IA change les façons de travailler. Sans repères pour s'y retrouver, ces outils restent cependant difficiles à adopter. Cette formation va vous permettre de répondre aux questions suivantes :

- Quels sont les usages IA vraiment utiles à mon métier ?
- Comment adopter une posture critique face aux outils IA ?
- Comment rédiger un prompt efficace sans expertise technique ?

* Objectifs pédagogiques / compétences visées

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'**utiliser** des outils d'intelligence artificielle de manière pertinente, critique et autonome dans son contexte professionnel.

Il sera capable de :

- **Expliquer** les principes et les limites de l'intelligence artificielle
- **Identifier** des usages pertinents de l'IA dans son activité professionnelle
- **Formuler** des prompts efficaces pour obtenir un résultat personnalisé adapté
- **Évaluer** la qualité des contenus générés par une IA
- **Adopter** une utilisation critique et autonome des outils d'IA

* Contenu — 1 journée / 7 h

Matinée — Découverte & exploration collective (3h30)

- Panorama de l'IA : histoire, réalité vs idées reçues, enjeux éthiques et écologiques, biais, protection des données
- Les 4 familles d'usages de l'IA pour le bâtiment
- World Café : exploration collective des usages par corps de métier
- Classement des usages et cas prioritaires pour mon métier

Après-midi — Apprendre à prompter (3h30)

- Méthode ACTIF : structurer un prompt efficace en 5 étapes
- Ateliers en binôme sur 2 cas sélectionnés lors de la matinée
- Paramétrage d'un assistant IA selon le cas d'usage prioritaire
- Echanges sur vos outils IA
- Boîte à outils « IA » métiers : zoom sur ce qui existe, démonstrations.

Évaluation des acquis :

Quizz diagnostic en début de journée et quizz bilan en clôture

A l'issue de la formation, remise des livrables suivants : livret pédagogique, accès au padlet « Ressources IA » dont 6 prompts efficaces, attestation de fin de formation et certificat de réalisation d'action de formation

Organisme de formation° déclaration : 52 53 0051253_Präfecture Pays de Loire • Certifié Qualiopi au titre des actions de formation depuis le 7 avril 2021

Coodémarrage 53 – Coodem Coopérative d'Activité et d'Emploi, Zone Technopolis Bat. C - Rue de Broglie 53810 Changé
Tel. 02 43 56 69 25, SA à capital variable sous statut SCOP - ° de SIRET 45098283000025 - Code APE 8299Z - Tva Intra.
FR68450982830