



SANTÉ ET SÉCURITÉ

L'OBSERVATOIRE SANTÉ PRO BTP

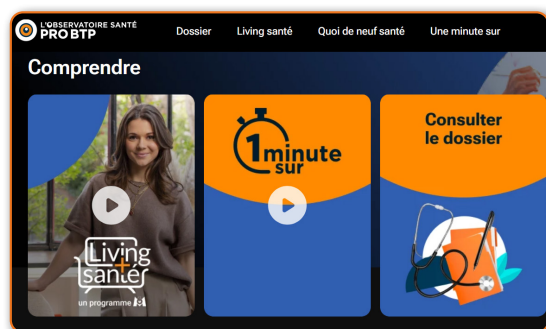
LA SANTÉ AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE



Bâtir et durer, ça commence par la santé. Chaque mois, l'Observatoire Santé PRO BTP publie un thème de santé expliqué par des experts, dans des formats simples (TV, radio, presse, web) pour passer tout de suite à l'action dans votre entreprise.



► L'OBSERVATOIRE SANTÉ PRO BTP, C'EST QUOI ?



L'Observatoire Santé PRO BTP est un **dispositif pédagogique pour apprendre la santé** au fil de l'année, pensé pour tous les profils.

Les thèmes couvrent des **moments de vie** (grossesse, adolescence, ménopause), des **pathologies** (migraine, maladies chroniques, troubles des conduites alimentaires) et des **comportements dont on voudrait se défaire** (addiction aux écrans, sédentarité).

Les contenus sont élaborés avec rigueur et fiabilité par un **comité scientifique**, des **professionnels de santé** et des **journalistes spécialisés**. Depuis sa création, 30 thèmes ont déjà été abordés.

BÂTIR LA MIXITÉ

UN OUTIL SUPPLÉMENTAIRE POUR

Bâtir la mixité rassemble nos actions pour renforcer la présence des femmes dans les métiers du bâtiment et dans les instances de gouvernance de la CAPEB.

En 2025, la CAPEB a regroupé ses opérations Octobre Rose et Movember sous cette bannière pour rappeler que parler de mixité, c'est aussi parler de santé et de qualité de vie au travail, pour les femmes comme pour les hommes du bâtiment.

L'Observatoire Santé PRO BTP vient renforcer cette dynamique en apportant de nombreux contenus utiles à vos démarches de prévention santé au sein de votre entreprise, notamment concernant la santé des femmes.

► CE QUE VOUS Y GAGNEZ

- **Des réponses fiables** sur des sujets souvent remis à « plus tard » : **santé des femmes** (cycles de vie, dépistages, ménopause), **sommeil** (récupération, sécurité), **douleurs & troubles musculosquelettiques (TMS)** (gestes/postures), **nutrition** (journée type sur chantier), **santé mentale** (stress, charge mentale).
- **Des formats courts et faciles à partager** en entreprise.
- **Un impact immédiat sur le terrain** : moins d'arrêts, moins d'aléas et plus de sérénité.

Une question ? Votre CAPEB départementale vous accompagne pour identifier et mettre en oeuvre les solutions utiles et adaptées aux problématiques santé de votre entreprise.

Où retrouver les contenus ?

📶 **Observatoire-sante-probtp.com** et sur

Living Santé sur M6
chaque samedi vers 20h20 et chaque dimanche vers 19h35

Journée spéciale santé sur RTL
chaque 1^{er} vendredi du mois (5h-20h)

En kiosque et en ligne chaque mois en alternance dans **Le Parisien**, **Le Figaro** et **La Croix**