

DECOUVRIR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET SES USAGES CONCRETS

TER96

Objectifs

Etre capable de :

- Comprendre les grands principes de fonctionnement de l'intelligence artificielle
- Identifier les domaines d'application pertinents dans un cadre professionnel
- Utiliser des outils gratuits ou accessibles pour produire des contenus écrits et visuels
- Formuler des instructions efficaces à destination d'une IA (prompting)
- Mettre en place une première routine de veille sur les outils IA

Public Visé

Artisans, chef d'entreprise, conjoints collaborateurs, salariés souhaitant comprendre les bases de l'intelligence artificielle et explorer ses premières utilisations concrètes

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Pré Requis

Aucun prérequis technique.aisance avec l'outil informatique recommandée

Parcours pédagogique

Matin : 3 h

08h30 - 09h00 | Accueil et introduction

- Accueil des participants, présentation du programme de la journée.
- Tour de table des attentes individuelles pour ajustement éventuel du rythme.
- Connexion aux outils utilisés (ChatGPT, Canva, outils IA gratuits).

09h00 - 09h30 | Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle

- Définition simple de l'IA et fonctionnement par analogie.
- Présentation des différents types d'IA (génération, prédictive, analytique).
- Exemples concrets d'utilisation dans des TPE, PME, ou par des indépendants.
- Échanges sur les représentations et les usages actuels perçus par les participants.

09h30 - 11h00 | Les bases des prompts – Comment bien parler à une IA ?

- Décryptage de la manière dont une IA interprète une consigne.
- Comparaison entre une consigne vague et une instruction précise.
- Techniques de formulation : structure CRAFT (Contexte, Rôle, Action, Format, Ton).
- Exercice pratique progressif : amélioration d'un prompt pour différents cas d'usage (mail, annonce, info produit).

11h00 - 12h00 | Panorama des outils IA accessibles et leurs usages

Tour d'horizon des outils gratuits ou freemium pour différents besoins :

- Génération de texte (ChatGPT, Mistral)
- Création de visuels (Canva IA, DALL-E)
- Aide à la recherche (Perplexity AI, Bing Chat)

Présentation des conditions d'accès, versions gratuites, options payantes.

Mini-tests en direct pour permettre aux participants de comparer rapidement.

Après-midi : 4 h

13h30 - 14h30 | Atelier : Génération de contenus écrits

- Crédit de textes professionnels : mails, descriptifs, posts réseaux sociaux.
- Utilisation d'un même contenu dans différents styles selon l'audience cible.

AFOLOR - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 41540130754



- Exercice pratique : rédaction + reformulation d'un contenu au choix (mail de relance client, présentation produit, etc.).

14h30 - 15h30 | Atelier : Création d'images et de visuels

- Présentation des différentes IA génératrices d'images selon les besoins.
- Crédit de visuels personnalisés à partir d'un prompt (flyer, post, logo...).
- Exercice : chaque participant crée un visuel IA adapté à son activité.

15h30 - 16h30 | Transformer l'information en visuel clair : l'infographie

- Outils pour générer automatiquement une infographie (Piktochart, Canva Graph...).
- Transformation d'un texte ou d'une série de données en visuel synthétique.
- Exercice pratique : création d'une infographie simple à partir d'un texte fourni ou d'un cas métier.

16h30 - 17h00 | Conclusion et remise du guide

- Retours d'expérience, tour de table final sur les apprentissages et perspectives d'utilisation.
- Conseils pour continuer à progresser après la formation.
- Remise du guide 'Choisir ses outils IA selon ses besoins' avec ressources utiles, comparatifs, et exemples de prompts adaptés.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les grands principes de fonctionnement de l'intelligence artificielle
Identifier les domaines d'application pertinents dans un cadre professionnel
Utiliser des outils gratuits ou accessibles pour produire des contenus écrits et visuels
Formuler des instructions efficaces à destination d'une IA (prompting)
Mettre en place une première routine de veille sur les outils IA

Méthodes et moyens pédagogiques

- Méthode expositive pour transmettre les concepts fondamentaux de l'IA
- Méthode démonstrative avec des tests en direct des outils d'IA
- Méthode interrogative pour favoriser l'échange et l'interaction avec les participants
- Méthodes active avec des exercices pratiques et mises en situation
- PC ou MAC du stagiaire
- Un vidéoprojecteur
- Un support de cours remis à chaque stagiaire

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur expérimenté

Méthodes et modalités d'évaluation

Les acquis de la formation seront évalués par des exercices appliqués.

Validation et suivi : Attestation de fin de formation et certificat de réalisation.

Feuilles d'émargements signées par demi-journée par les stagiaires et contresignées par le formateur

Tarifs

- Inter (Par Stagiaire) : [Nous consulter](#)
Intra (Par Jour) : [Nous consulter](#)

Effectif

De 7 à 10 Personnes

AFOLOR - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 41540130754