

# ILLYÈS MANAI

■ illyes.manais@icloud.com

☎ 0780016973

📍 124 avenue Pierre Rameil  
bat1, Cavalaire-sur-Mer 83240

## COMPÉTENCES

- Électricité
- Techniques de soudure
- Pose de carrelage
- Peinture intérieure et extérieure

## FORMATION

PAF  
Cogolin • 09/2022 - 06/2023

CAP : Plomberie

## PROFIL

Ouvrier récemment formé, je travaille sur des chantiers de gros œuvres. Je sais préparer les mélanges pour le ciment et le béton. Rigoureux et méticuleux, je réalise un travail de qualité et dans les délais. Polyvalent, je possède des compétences dans plusieurs domaines du bâtiment et sais adapter au travail demandé.

## EXPÉRIENCE

PAF - Ouvrier du bâtiment  
Cogolin • Contrat d'apprentissage • 09/2022 - 06/2023

- Réalisation de travaux de second œuvre tels que la maçonnerie, peinture, électricité, plomberie, menuiserie, plâtrerie, chauffage.
- Transport des outils et des matériaux sur les chantiers dans le respect des gestes et postures de manutention.
- Entretien courant des espaces verts et aménagement extérieurs.

Le Regal - Stagiaire  
Cogolin • Contrat d'apprentissage • 04/2022 - 04/2022

- Utilisation de techniques comme le hachage, le façonnage ou le ficelage pour réaliser des préparations de viande crue et hachée.
- Vérification des niveaux de stocks corrects, de la qualité et de la fraîcheur des produits.

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Passion pour le sport
- Cinéma
- Musique

## LANGUES

Arabe

Langue maternelle