



# DELABY UGO

Téléphone : 06 59 34 80 60

Mail : ugodel83@gmail.com

Adresse : chez Madame Michel, 128  
all saint Vincent Carqueiranne,  
83320 Carqueiranne

## PROFIL PROFESSIONNEL

Titulaire d'un bac professionnel MELEC avec mention, j'ai acquis des bases en électricité grâce à plusieurs stages où j'ai appris l'installation, le câblage et la maintenance.

Je suis aussi titulaire de l'habilitation BR

## PARCOURS SCOLAIRE

- En 2024 Obtention du Baccalauréat Professionnel MELEC  
Au Lycée Golf Hotel

- En 2021 Obtention du Diplôme National du Brevet en Prépa Pro  
Au Lycée Professionnel du Bois et de l'Ameublement

## COMPÉTENCES

- Travail en équipe
- Rigueur, organisation et respect des consignes
- Capacité d'adaptation et réactivité face aux imprévus
- Anglais : maîtrise d'un anglais courant
- Patient

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Câblage et raccordement des appareillages
- Lecture et interprétation de plans/schéma électrique
- Accompagner l'équipe et effectuer des installations électriques chez les particuliers
- Préparation, installation et entretien du matériel et des équipements publics

## CENTRES D'INTÉRÊTS

- Guitare
- Musculation
- Musique
- Informatique
- Jeux vidéo
- Cuisine : préparation de repas

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**CDI :** • **Équipier Polyvalent |10/04/24 - actuellement|**

- Préparation des produits dans le respect strict des recettes, normes de qualité et d'hygiène
- service client en salle et au comptoir selon les besoins
- respect des cadences de production et des délais de service
- polyvalence sur tous les postes du restaurant
- entretien et nettoyage de chaque poste de travail

## STAGES ÉLECTRICITÉ

**2022/2024 LYCÉE DU GOLF HÔTEL : (4 STAGES)**

- **BR Energie Provence |08/01/24 - 16/02/24|**
- **N Elec 83 |05/06/23 - 07/07/23|**
- **N Elec 83 |14/11/22 - 16/12/22|**
- **Amiel Elec |05/06/22 - 26/06/22|**

Durant ces stages on a pu m'apprendre et me demander des taches telles que :

- Lecture de plans électriques
- Marquage au crayon pour l'installation de gaines dans un garage
- Découpage de gaine de tableau électrique/ repérage des fils
- Installation/câblages d'appareillages tel que : prises intérieurs/extérieure , dcl, interrupteurs en utilisant un niveau
- Réalisation de saignées dans des murs
- Utilisation d'outils électrique tel que : scie cloche, perforateur, perceuse
- Utilisation d'outils basiques (pince à dénuder/coupante/à bec, tournevis cruciforme/plat etc)
- Tests et mesures électriques avec multimètre sur disjoncteur/ prise
- Installation de piquet de terre - Tirage de câbles.

## STAGES RESTAURATION

**2022 Mission Locale : (2 stages)**

- **Boulangerie pâtisserie Schirmer |07/02/22 - 21/02/22|**

Pâtissier : Préparation pâtisseries, maniement de machines, aide au nettoyage/plonge

- **Le Mojito Café |05/01/22 - 19/01/22|**

Commis de cuisine : Préparation des entrées/plats, épluchage de légumes, aide à la plonge, nettoyage de la cuisine, mise en place des assiettes

**2019 3ème prépa pro : (3 stages)**

- **Maison Banquet, stage d'une semaine**

Boucherie, on me demandait découper de viande/poisson, éplucher les légumes, aider à la plonge

- **Le Bistrone, stage d'une semaine**

Restauration, en tant que serveur, je devais préparer les tables, prendre des commandes à l'aide de bon, nettoyer des tables, aider à la plonge

- **Le Bistrone, stage d'une semaine**

Restauration, en tant que commis de cuisine pour aider à la plonge, découper les légumes