

## Travail en Hauteur et Port du harnais

Durée :	vendredi 30 janvier 2026	Lieu :
7 h		CAPEB 86 14 Rue des Frères Lumière 86000 POITIERS

**Entreprise :** .....

**Cochez la case vous concernant :**  Moins de 11 salariés  Plus de 11 salariés

**Adresse :** ..... **CP/VILLE :** .....

**Tél (bureau/portable) :** ..... **Adresse mail :** .....

**Code APE/NAF (4 chiffres 1 lettre) :** ..... **N°SIRET (14 chiffres) :** .....

**Stagiaire(s) ayant le statut de :**  Chef d'entreprise non salariée  Conjoint collaborateur  Gérant non salariée

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

**Stagiaire(s) ayant le statut de :**  Salarié  Gérant salariée

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

**Coût de la formation : 240 € net de taxes par stagiaire**

Montants à régler	Adhérents 	<b>Non Adhérents CAPEB + Frais administratifs de 90 € par stagiaire *</b>
<b>Chef d'entreprise <u>non salariée</u> cotisant au  Après déduction de la prise en charge</b>	0 €	90 €
<b>Autres stagiaires</b>	240 €	330 €

\* Frais administratifs offerts aux adhérents CAPEB dans le cadre du Partenariat

**Pour les stagiaires salariés cotisant à**  : Contactez votre **CAPEB départementale** pour la demande de financement

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer complété avec le chèque de règlement global (s'il y a lieu) à :

**ARFAB - 14 Rue des Frères Lumière - 86000 Poitiers**

**et uniquement pour les Chefs d'entreprise Non Salariés cotisant au FAFCEA, joindre svp :**

- un extrait d'inscription au Registre National des Entreprises (RNE) (accessible sur le site <https://data.inpi.fr/>) de moins d'un an
- une attestation URSSAF de contribution à la formation professionnelle (CFP) de l'année en cours

Fait à .....

Signature et cachet de l'entreprise

Le .....

*En remplissant ce formulaire, j'accepte que mes informations soient utilisées exclusivement dans le cadre de ma demande et de la relation commerciale éthique et personnalisée qui pourrait en découler.*

# PROGRAMME FORMATION

## PRÉVENTION DES RISQUES ET SÉCURITÉ

Échafaudages, Travaux en hauteur,  
SST, Habilitations électriques



### Travail en Hauteur et Port du harnais

#### Objectifs de formation

- Connaître et identifier les risques liés aux travaux en hauteur
- Connaître et maîtriser les principes de sécurité
- Choisir les moyens de prévention et de protection
- Appliquer les prescriptions de sécurité
- Utiliser les équipements de protection individuelle

#### Programme détaillé

##### Partie théorique :

- Le Travail en hauteur : définition et risques
- Statistiques
- La réglementation (décret du 1er septembre 2004 - art. R 4323-61)
- Démarche préalable
- Technologie (différencier les types de matériels pour faire les bons choix)
- Les règles de sécurité
- La notice d'utilisation
- La ligne de vie
- Le secours
- Conclusion
- Mise en situation pratique au moyen de photo et vidéos

##### Test théorique

##### Partie pratique :

- Lire les marquages
- Choix des EPI en fonction de la situation de travail
- Contrôle des EPI
- Mise en place correcte du harnais
- Bonne utilisation des EPI, respect du facteur de chute minimum
- Calcule du tirant d'air et cône de sécurité
- Contrôle visuel d'un point d'ancrage ou choix d'une structure d'accueil du point d'ancrage
- Attacher l'outillage et les charges
- Mise en place d'une ligne de vie et utilisation

##### Evaluation pratique

#### les + de la formation

- 50 % de pratique
- Maîtriser son matériel, gagner en efficacité

✓ **Durée:** 1 jour - 7 heures

✓ **Public visé:**

Toute personne appelée à travailler en hauteur

✓ **Pré-requis:**

- Comprendre le français
- Etre âgé(e) de plus de 18 ans.
- Absence de restriction médicale aux travaux en hauteur.

✓ **Animation:**

La formation est assurée par un formateur du GIFT (Groupement des Indépendants de la Formation Technique), qualifié et expérimenté

✓ **Moyens pédagogiques:**

- Transparents et présentations informatiques ;
- Expériences ;
- Films vidéo ;
- Documents stagiaires.

✓ **Moyens techniques:**

- ligne de vie
- harnais
- casque
- gants

✓ **Evaluation et sanction de la formation:**

- Feuilles d'émarginement collectives
- Attestations individuelles de présence
- Fiche d'évaluation de la formation renseignée par le stagiaire