



Santé et secourisme

FC 01 Sauveteur Secouriste du Travail - Initiale 14h

MAJ 20/01/2026

 Cible Travailleur amené à être acteur des premiers secours à toute victime d'un accident du travail.	 Expérience - Débutant.	 Durée 14h	 Participants : 4 à 10 Maximum par session de formation
 Tarif et inscription 07 81 42 50 60 contact@forma-conseil.com Infos : forma-conseil.com Réponse à vos demandes d'information sous 48h Délai accès : 8 jours		 Accessibilités Accessible aux personnes en situation de handicap. Sécurisez votre parcours de formation en contactant nos référents handicaps.	
 Réglementation L'Art R4242-15 du code du travail précise « un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans : « Chaque atelier où sont accomplis des travaux au moins pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux ». Le nombre est à évaluer à partir des effectifs, des risques propres aux entreprises, de la nature des activités, et en fonction de répartition géographique des différents sites d'une même entreprise (source INRS).		 Objectifs - Savoir intervenir efficacement face à une situation d'accident, - Mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail, - Être acteur de la prévention dans l'entreprise.	
 Pré-requis - Présenter les aptitudes médicales requises, - Maîtrise de la langue française, - Être âgé de 18 ans minimum.			

Programme

Théorie

- Sauvetage secourisme du travail,
- Rechercher les risques persistants pour protéger et prévenir,
- Examiner la victime,
- Alerter et faire alerter / informer / secourir,
- Les différentes détresses et gestes de secours.

Test théorique sous forme de QCM.

Pratique

- Exposés interactifs, démonstrations, études de cas,
- Mises en situation d'accidents du travail simulés.

Tests pratiques : critères d'évaluation définis par l'INRS, dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail - Grille de certification individuelle (document INRS).



▶ Méthode d'animation

- Questionnaires – tests,
- Études de cas,
- Mises en situation pratique,
- Échanges de pratiques,
- Retours d'expérience,
- Vidéos.

✓ Plan personnel de progrès

- Individualisé pour chaque stagiaire.
- Évaluation des compétences avant et après la formation.

Formateur

- Qualifié et expérimenté.
- Homme métier.
- Pédagogue confirmé.

Infrastructure

- Salle équipée pour la théorie,
- Pour la formation pratique :
 - Mannequins,
 - Défibrillateur d'entraînement,
 - Kit de maquillage.

Evaluation et validation

- QCM portant sur les acquis,
- Évaluation pratique,
- Certificat de réalisation,
- Carte SST.

▶ Accompagnement personnalisé

- Débrief de la formation.
- Évaluation à chaud individuelle.
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire.
- Préconisations pour les prochaines actions de formation.
- Support de formation.