



FORMA-SO

## Programme de Formation

### Travail en Hauteur - EPI et EPC

#### Organisation

Début :

Fin :

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

#### Contenu pédagogique



##### **Public visé**

- Toute personne amenée à effectuer des travaux en hauteur



##### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir les connaissances et les savoir-faire pour travailler en sécurité en hauteur
- Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur
- Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire
- Connaître les systèmes antichute, les contrôler avant utilisation, les adapter, les régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements



##### **Description**

Les risques de chute de hauteur :

- Statistiques sur les accidents du travail
- La responsabilité de l'employeur et du salarié
- Les facteurs de chute de hauteur

Application des principes de prévention au travail en hauteur :

- Les principes généraux
- La réglementation
- Dans quelle situation utiliser les protections collectives et individuelles ?
- Situations de travail particulières

Les protections collectives :

- Repérage des situations dangereuses
- Les mesures de protection collectives à prévoir
- Conditions d'utilisation des échelles, nacelles, échafaudages, plateformes individuelles et réglementation
- Les lignes de vie et les points d'ancrage

Les protections individuelles :

- Analyse de la situation et de l'environnement de travail
- Les facteurs de chute de hauteur
- Choix des EPI
- Les composants d'un système d'arrêt des chutes





FORMA-SO

- Principes de contrôles visuels et de stockage des EPI anti-chutes

Exercices pratiques :

- Analyse d'une situation de travail en hauteur

- Protection collective : mise en place et vérification d'une ligne de vie, choix des points d'ancrage

- Protection individuelle : vérification des composants d'un système antichute, vérification d'adéquation à la situation de travail en hauteur, vérification, port et ajustement du harnais

### **Prérequis**

- Maîtriser la langue française

- Etre apte médicalement

Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité, des gants, un casque de chantier et un harnais de sécurité.



### **Modalités pédagogiques**

- Attestation de formation



### **Moyens et supports pédagogiques**

- Formation théorique en salle : exposé, échange, visualisation de situations de travail, analyses d'accidents

- Exercices pratiques : Démonstration d'EPI : différents types de longes, différents harnais, pinces connecteurs, stop chutes, antichute à rappels, harnais



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Evaluation des connaissances à l'aide d'un QCM et évaluation pratique avec des mises en situation sur la plate-forme spécialement dédiée à cette formation