

# L'intelligence artificielle (IA)

## Intégrer l'IA dans votre quotidien professionnel – Niveau 1



LE 01ER OCTOBRE  
2025



375 € \*H.T



1 JOUR  
7H



CAPEB AISNE  
02000 LAON

### OBJECTIF(S) :

- Comprendre les rôles et les implications des IAG dans le cadre professionnel.
- Tirer parti de ChatGPT et des IAG pour économiser du temps dans les tâches quotidiennes.
- Capitaliser sur les IAG pour renforcer son efficacité.
- Les participants seront en mesure d'appliquer un savoir et d'utiliser un savoir faire pour exécuter des tâches et résoudre des problèmes. Ils seront capables de mettre en oeuvre des savoir-faire dans des situations de travail pour leur développement professionnel ou personnel.



**PUBLIC CONCERNÉ :** Tout public

### PRÉ-REQUIS :

Maîtriser les fondamentaux d'un poste informatique et de la navigation sur le Web



### BULLETIN D'INSCRIPTION

#### Intégrer l'IA dans votre quotidien professionnel – Niveau 1 - LE 01 OCTOBRE 2025

A retourner soit *par courrier* : CAPEB 02 – 18 rue Buffon-02000 LAON ou *par mail* : [formation@capeb02.fr](mailto:formation@capeb02.fr)

### LE STAGIAIRE :

NOM : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

STATUT : ☐ Chef d'entreprise ☐ Gérant non salarié ☐ Gérant salarié\*  
☐ Conjoint collaborateur ☐ Salarié \*  
☐ Micro-entreprise ⇨ En activité depuis : ☐ -1 an ☐ + 1 an \*Merci de joindre un bulletin de salaire

### L'ENTREPRISE :

RAISON SOCIALE : ..... NOM DU CHEF D'ENTREPRISE : .....

FORME SOCIETAIRE : ☐ Entreprise individuelle ☐ SA ☐ SARL ☐ Autres : .....

ADRESSE : .....

CP : ..... COMMUNE : .....

Tél. fixe : ..... Port. : ..... Mail : .....

Siret : ..... Nombre de salarié(s) : .....



Signature et cachet de l'Entreprise



\*Pour les prises en charge par **CONSTRUCTYS** (salariés) et **FAFCEA** (TNS) nous consulter.

Christelle MEURIER  
Responsable Formation - CAPEB 02

Tél. : 03.23.23.09.10

Mail : [formation@capeb02.fr](mailto:formation@capeb02.fr)



## Intégrer l'IA dans votre quotidien professionnel selon la méthode SavoirIA®- Niveau 1

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les rôles et les implications des IAG dans le cadre professionnel.
- Tirer parti de ChatGPT et des IAG pour économiser du temps dans les tâches quotidiennes.
- Capitaliser sur les IAG pour renforcer son efficacité.
- Les participants seront en mesure d'appliquer un savoir et d'utiliser un savoir-faire pour exécuter des tâches et résoudre des problèmes. Ils seront capables de mettre en œuvre des savoir-faire dans des situations de travail pour leur développement professionnel ou personnel.

### Public concerné : Tout public

**Pré requis :** Maîtriser les fondamentaux d'un poste informatique et de la navigation sur le Web

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Transmission d'informations via des supports PowerPoint, vidéos, documentations diverses
- Mise en situation par des études de cas et cas pratiques
- Echanges avec le formateur, partage d'expériences

### Modalités d'évaluation :

- Les acquis de la formation seront évalués tout au long de la formation lors des mises en pratiques et un quizz sera réalisé en fin de formation.

### Validation :

- L'apprenant se verra remettre un certificat de réalisation à la fin de la formation, Émargement quotidien, Livrables produits remis à la fin de la formation

### Durée :

- 1 jour soit 7h00

### Format :

- ☐ Présentiel dans les locaux d'AJF PERFORMANCE
- ☒ Présentiel dans les locaux de la CAPEB 02 Laon (02000)
- ☐ Distanciel ☐ Mixte
- ☒ Inter-entreprises ☐ Intra-entreprise
- ☒ Format modulable sur demande

### Participants :

Minimum requis pour ouverture de sessions : 7 | Maximum : 12

### Tarif :

- 375 € HT par participant

### Calendrier :

- Le 01 octobre 2025 de 08h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

## PROGRAMME DE LA FORMATION

Formateur issu de l'Académie SavoirIA®

### Bref historique et définition simple de l'IA :

- Applications de l'IA dans notre quotidien
- Les IA génératives (ou chatbots : ChatGPT, Mistral, Gemini, Claude, Llama, ...)

### Prompt engineering : techniques essentielles

### Personnalisation d'un Chatbot (custom instructions)

### Exploration des possibilités d'un chatbot :

- Répondre à différentes questions et converser sur n'importe quel sujet
- Rédiger des mails selon une demande spécifique
- Reformuler un texte dans un autre ton
- Corriger l'orthographe et la grammaire
- Générer des argumentaires (de vente par exemple)
- S'entraîner à des entretiens (d'embauche, commerciaux, interviews, ...)
- Traduire un texte, en adaptant le contenu aux spécificités culturelles locales
- Créer des résumés et synthèses de documents volumineux (textes et vidéos)
- Créer un plan de contenu pour les réseaux sociaux et les posts correspondants
- Analyser des données : photos, schémas, tableaux financiers, bilans comptables, ...
- Générer des scripts pour vidéos ou podcasts
- Générer des livres blancs, rapports et études de marché

- Générer des images, diagrammes, illustrations
- Générer et corriger du code informatique
- Converser dans n'importe quelle langue (écrit ou vocal)
- En faire un partenaire de brainstorming
- Générer des fiches de postes, des documents réglementaires, automatiser l'analyse de candidatures, construire des plans de carrière personnalisés, ...

### Autres possibilités :

- Générer des vidéos
- Transcrire et résumer des réunions ou des visios
- Générer des slides automatiquement, à partir d'un sujet ou pour résumer de longs rapports ou vidéos
- Retoucher des photos

### Aperçu des possibilités d'automatisation :

- Les GPTs dans ChatGPT4
- Automatisation avec Zapier ou Make

### Ethique, vigilance et responsabilité :

- Biais
- Confidentialité des données
- IA Act de l'Union Européenne
- Droits d'auteur
- Impacts environnementaux

Nos formateurs sont sensibilisés à l'accueil et à l'orientation des publics en situation de handicap.

Quelle que soit votre situation de handicap, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement personnalisé afin de vous assurer du meilleur déroulement possible de votre formation.

Nos formations sont accessibles et aménageables pour les personnes en situation de handicap.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR)

N'hésitez pas à nous contacter pour évaluer les aménagements possibles.