

## Monter, démonter et utiliser en sécurité un échafaudage de pied

Durée : 21 h	..... di 1 octobre 2026 ..... di 1 octobre 2026 ..... di 1 octobre 2026	Lieu : <b>CAPEB 16</b> 24 Rue Guy Ragnaud 16000 ANGOULEME
-----------------	--	--

**Entreprise :** .....

**Cochez la case vous concernant :**  Moins de 11 salariés  Plus de 11 salariés

**Adresse :** ..... **CP/VILLE :** .....

**Tél (bureau/portable) :** ..... **Adresse mail :** .....

**Code APE/NAF (4 chiffres 1 lettre) :** ..... **N°SIRET (14 chiffres) :** .....

**Stagiaire(s) ayant le statut de :**  Chef d'entreprise non salarié  Conjoint collaborateur  Gérant non salarié

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

**Stagiaire(s) ayant le statut de :**  Salarié  Gérant salarié



Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....


Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ..... N°Sécu : .....

Coût de la formation : 550 € net de taxes par stagiaire

Montants à régler	Adhérents 	<b>Non Adhérents CAPEB</b> + Frais administratifs de 90 € par stagiaire *
<b>Chef d'entreprise <u>non salarié</u></b> <b>cotisant au</b>  <b>Après déduction de la prise en charge</b>	0 €	90 €
<b>Autres stagiaires</b>	550 €	640 €

\* Frais administratifs **offerts** aux adhérents CAPEB dans le cadre du Partenariat

**Pour les stagiaires salariés cotisant à**  **Constructyvs** : Contactez votre **CAPEB départementale** pour la demande de financement

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer complété avec le chèque de règlement global (s'il y a lieu) à :

**ARFAB - 14 Rue des Frères Lumière - 86000 Poitiers**

**et uniquement pour les Chefs d'entreprise Non Salariés cotisant au FAFCEA, joindre svp :**

- un extrait d'inscription au Registre National des Entreprises (RNE) (accessible sur le site <https://data.inpi.fr/>) de moins d'un an
- une attestation **URSSAF** de contribution à la formation professionnelle (CFP) de l'année en cours

Fait à .....

Le .....

Signature et cachet de l'entreprise

En remplissant ce formulaire, j'accepte que mes informations soient utilisées exclusivement dans le cadre de ma demande et de la relation commerciale éthique et personnalisée qui pourrait en découler.



## PRÉVENTION DES RISQUES ET SÉCURITÉ

Échafaudages, Travaux en hauteur, SST, Habilitations électriques



### Monter, utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pieds

#### Objectifs de formation

- Se situer et être acteur/actrice de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité

#### Programme détaillé

##### Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur/actrice de la prévention des risques (théorie 1h)

###### 1. Agir en acteur/actrice responsable

- Appréhender les enjeux de la prévention
- Identifier les rôles et responsabilités des différents acteurs et actrices
- Communiquer, rendre compte : informer le ou la responsable du chantier, savoir réagir en cas de danger, savoir réagir en cas d'accident
- Signaler les situations dangereuses
- Prévenir les risques, notamment ceux liés à l'activité physique

##### Domaine de compétence 2 : Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant

###### 2. Installer/désinstaller un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant (théorie 4h + 10 h de pratique)

- Identifier les différents types d'échafaudages et leur domaine d'utilisation
- Comprendre et exploiter la notice du fabricant
- Préparer le montage
- Monter et démonter en sécurité une structure d'échafaudage de pied (cadre et multidirectionnel), contrôler la bonne mise en oeuvre des ancrages (utilisation d'extractomètre)
- Réaliser la vérification journalière (examen de l'état de conservation) de l'échafaudage

##### Domaine de compétence 3 : Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied (théorie 1,5h + 1 h de pratique)

###### 3. Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied

- Appréhender le cadre réglementaire des vérifications et les responsabilités qui en découlent
- Réaliser la vérification journalière de l'échafaudage précédemment monté
- Rendre compte en cas d'anomalie

##### Domaine de compétence 4 : Utiliser un échafaudage de pied en sécurité (théorie 0,5h + 1 h de pratique)

###### 4. Utiliser un échafaudage de pied en sécurité

- Accéder et circuler en sécurité
- Respecter les limites de charges
- Maintenir l'échafaudage en sécurité
- Tenir compte de la co-activité sur les chantiers

##### Accueil, pauses et bilan : 2h

#### les + de la formation

- 70 % de pratique : 2 jours sur 3
- Maîtriser son matériel, gagner en efficacité
- Dispositif d'habilitation INRS

✓ **Durée** : 3 jours - 21 heures

✓ **Public visé** :

Toute personne amenée à monter, démonter un échafaudage de pied de hauteur inférieure à 24m conformément à la notice du fabricant, pour réaliser les travaux de sa propre activité, et à utiliser cet échafaudage.

✓ **Pré-requis** :

- Avoir la connaissance de la langue Française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant
- Être apte au travail en hauteur et au port de charges
- Disposer d'un avis d'aptitude médicale permettant d'effectuer les opérations de montage et démontage d'échafaudage (Art. R4624-23 du Code du Travail)
- Avoir une expérience professionnelle de 6 mois dans le domaine des échafaudages : utilisation et/ou montage et/ou aide au montage
- Être formé à l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur (Art. 4323-106 du Code du Travail)

✓ **Effectif** :

Entre 5 et 8 personnes

✓ **Animation** :

Quentin SOIROT Formateur habilité INRS

✓ **Moyens techniques** :

- Echafaudage de pied ALTRAD
- Outillage
- EPI
- Remorque d'échafaudage

✓ **Moyens pédagogiques** :

Alternance de théorie et pratique, travaux de groupes, partage d'expériences.

✓ **Évaluation et sanction de la formation** :

- Feuilles d'émargement collectives
- Attestations individuelles de présence
- Évaluations certificatives conformément au référentiel d'évaluation de l'INRS
- À l'issue de la formation, délivrance d'une attestation de compétence pour les apprenants ayant validé les épreuves évaluatives.

Association Régionale de Formation pour l'Artisanat du Bâtiment

## ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné(e), [Nom et prénom]....., représentant de [Nom de l'entreprise]....., certifie sur l'honneur que [Nom et prénom du stagiaire] ..... dispose :

- D'une expérience professionnelle d'au moins 6 mois dans le domaine du montage, du démontage et de l'utilisation des échafaudages fixes de pieds.
- D'une aptitude physique au port de charges lourdes et au travail en hauteur, attestée par le médecin du travail ou en l'absence de contre-indication médicale connue.
- D'une aptitude médicale validée par le service de santé au travail, conformément à l'article [R4624-23](#) du Code du Travail, pour les opérations de montage et de démontage d'échafaudages.
- D'une maîtrise suffisante du français pour être en mesure de lire et comprendre la notice du fabricant des échafaudages.

Je reconnais également que le stagiaire doit avoir suivi une formation à l'utilisation des Équipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur (de type "Travaux en hauteur") avant d'intégrer la formation "Monter, utiliser et vérifier les échafaudages fixes de pieds" (R408) de l'ARFAB Poitou-Charentes. Cette formation ne comprend qu'un complément spécifique à l'utilisation des EPI en lien avec les échafaudages fixes.

Fait le ..... à .....

Signature et cachet de l'entreprise