

Agir sur les TMS et conditions de travail

Durée : 7 h	mardi 3 juin 2025	Lieu : CAPEB 16 24 Rue Guy Ragnaud 16000 ANGOULEME
----------------	-------------------	--

Entreprise :

Cochez la case vous concernant : Moins de 11 salariés Plus de 11 salariés

Adresse : **CP/VILLE :**

Tél (bureau/portable) : **Adresse mail :**

Code APE/NAF (4 chiffres 1 lettre) : **N°SIRET (14 chiffres) :**

Stagiaire(s) ayant le statut de : Chef d'entreprise non salarié Conjoint collaborateur Gérant non salarié

Nom : Prénom : Date de naissance :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Stagiaire(s) ayant le statut de : Salarié Gérant salarié



Nom : Prénom : Date de naissance :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Coût de la formation : 350 € net de taxes par stagiaire

Montants à régler	Adhérents 	Non Adhérents CAPEB + Frais administratifs de 90 € par stagiaire *
Chef d'entreprise <u>non salarié</u> cotisant au  Après déduction de la prise en charge	105 €	195 €
Autres stagiaires	350 €	440 €

* Frais administratifs offerts aux adhérents CAPEB dans le cadre du Partenariat

Pour les stagiaires salariés cotisant à  **Constructyvs** : Contactez votre **CAPEB départementale** pour la demande de financement

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer complété avec le chèque de règlement global (s'il y a lieu) à :

ARFAB - 14 Rue des Frères Lumière - 86000 Poitiers

et uniquement pour les Chefs d'entreprise Non Salariés cotisant au FAFCEA, joindre svp :

- un extrait d'inscription au Registre National des Entreprises (RNE) (accessible sur le site <https://data.inpi.fr/>) de moins d'un an
- une attestation **URSSAF** de contribution à la formation professionnelle (CFP) de l'année en cours

Fait à

Le

Signature et cachet de l'entreprise

En remplissant ce formulaire, j'accepte que mes informations soient utilisées exclusivement dans le cadre de ma demande et de la relation commerciale éthique et personnalisée qui pourrait en découler.

Association Régionale de Formation pour l'Artisanat du Bâtiment

14 Rue des Frères Lumière - 86000 POITIERS - Tel : 05 49 45 89 72 - Mail : contact@arfab.fr
 SIRET : 393 135 017 00019 - Code APE : 8559A - N° de déclaration d'activité : 54 86 00436 86



PRÉVENTION DES RISQUES ET SÉCURITÉ

Échafaudages, Travaux en hauteur,
SST, Habilitations électriques



Agir sur les TMS et conditions de travail

Objectifs de formation

- Connaître et comprendre les risques différés pour la santé
- Identifier les mauvaises pratiques professionnelles
- Proposer des solutions d'amélioration

Programme détaillé

La santé au travail

- Distinguer risque à effet immédiat et différé
- Comprendre le processus d'apparition du dommage

Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites

- Décrire le fonctionnement du squelette, la colonne vertébrale, les muscles, les tendons, les nerfs, les postures
- Expliquer pourquoi ça fait mal
- Identifier les quatre facteurs favorisant la survenue des douleurs (poids / gestes répétés – postures / vibrations / stress)

Agir pour améliorer les conditions de travail

- Proposer des pistes d'amélioration pérennes
- Utiliser 5 déterminants pour améliorer la situation de travail (5M)

Mise en application des connaissances à partir de situations réelles de l'entreprise (préalablement sélectionnées)

- Identifier les pratiques professionnelles pouvant engendrer des risques à effets différés
- Proposer des pistes d'action pour l'amélioration des conditions de travail

Evaluation des acquis

- Quiz

les + de la formation

La construction des échanges a pour point d'appui le travail réel de vos activités (photos, vidéos...). Les solutions sont proposées par les acteurs de votre entreprise guidées par notre intervenant.

✓ **Durée: 1 jour - 7 heures**

✓ **Public visé:**

Encadrement - Opérateurs - Préventeurs / QSE

✓ **Pré-requis:**

Connaître les situations de travail liées aux activités de l'entreprise

✓ **Animation:**

La formation sera assurée par un formateur de l'OPPBTB

✓ **Moyens pédagogiques:**

- Méthode participative
- Groupes de travail

✓ **Evaluation et sanction de la formation:**

- Feuilles d'émargement collective
- Attestations individuelles de présence
- Fiche d'évaluation de la formation renseignée par le stagiaire