

# TRAVAIL EN HAUTEUR / PORT & UTILISATION D'UN SYSTÈME D'ARRÊT DE CHUTES

## Objectifs pédagogiques :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Appréhender la réglementation sur le travail en hauteur
- Identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, l'environnement et la nature des travaux à réaliser
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur
- Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle)
- Contrôler la conformité des équipements de protections individuelles (EPI) contre les chutes de hauteur
- Utiliser un système d'arrêt de chutes, et choisir le système de liaison adapté
- Exécuter des travaux en hauteur en toute sécurité

## Public concerné

- Toute personne appelée, dans l'exercice de sa profession, à procéder d'une façon permanente ou occasionnelle à des travaux en hauteur

## Durée de la Formation :

- 1 jour, soit 7 heures de formation.

## Prérequis

- Bénéficier d'une aptitude médicale aux risques de chute de hauteur.
- Maîtriser : la langue française parlée et écrite  
Les mathématiques élémentaires

## Accès des personnes en situation de handicap :

- Sur demande (contact de notre référent handicap).

## Modalités d'animation

La formation est essentiellement active avec une alternance d'apports théoriques, de test d'évaluation formative, et de mises en situations pratiques. Répartition : théorie 40% / pratique 60%

## Modalités d'évaluation

- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis dans le référentiel de formation
- Formation intégrant des temps d'évaluations formatives
- Evaluation à chaud à partir d'un questionnaire renseigné par les stagiaires et d'un bilan de l'action renseigné par le formateur

## Equipement requis pour chaque stagiaire

- Chaussures de sécurité
- Gilet haute visibilité
- Gants de manutention

### **Matériel utilisé pour la formation fourni par l'organisme de formation**

- PC, vidéo projecteur, tablettes et divers supports pédagogiques tels que diaporama POWER POINT, photographies, films, documents papier et numériques
- Kit de balisage (barrières / panneau de signalisation)
- Casques avec jugulaire
- Harnais antichute ; connecteurs, dispositif de liaison (longe à deux brins, limiteur rétractable)
- Echelle
- Kit-bloc pour assujettir l'échelle
- Perche télescopique, connecteurs
- Ligne de vie verticale
- Ancrages
- Ligne de vie provisoire,
- Kit d'évacuation

### **Dispositif de suivi de l'action et rendu**

A l'issue de la formation, si les participants ont satisfait aux exigences des épreuves évaluatives, la validation des compétences est attestée par la délivrance au salarié d'une attestation de compétence formation validant les acquis. L'employeur dispose d'une copie de cette attestation de compétence formation.  
Feuilles de présence signées par demi-journées.

## PROGRAMME DE FORMATION – TRAVAIL EN HAUTEUR

« Port & utilisation d'un système d'arrêt de chutes »

### PROGRESSION THEORIQUE

- Présentation
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Comprendre les phénoménologies des AT & des MP
- La prévention contre les risques de chutes de hauteur
- Statistiques des accidents du travail
- Dispositions réglementaires
- Les différents acteurs de l'entreprise et leurs obligations
- Les partenaires de la prévention et leur rôle
- Les droits, obligations et responsabilités
- les risques et sanctions liés à la prise de substances
- Les moyens d'accès et postes de travail avec protection collective (plates-formes PTE, échafaudages, PEMP)
- Les postes de travail en hauteur avec utilisation d'EPI spécifiques
- Les composants d'un système d'arrêt de chute
- Les ancrages
- Les règles de sécurité : facteur de chute et force de choc ; tirant d'air et effet pendulaire
- Le traumatisme de suspension
- Que faire en cas d'accident ?
- Evaluation formative sur les différents thèmes abordés lors de la théorie

### PROGRESSION PRATIQUE

- Analyser les risques d'un poste de travail
- Choisir les équipements adaptés pour la sécurité et la protection de l'utilisateur
- Comprendre et exploiter une notice du fabricant
- S'équiper et régler son harnais antichute
- Choisir le système de liaison adapté
- Créer un poste de travail temporaire sur échelle mobile
- Se déplacer sur une ligne de vie classe C
- Utiliser un matériel spécifique à l'évacuation (évacuateur) d'une personne suspendue dans son harnais
- Bilan de la formation