

# L'IA, partenaire de votre quotidien et de votre développement : formation pratique pour les artisans et TPE

## \* Public visé

Artisans, conjointes, salariés et plus globalement, tout professionnel du bâtiment.

## \* Prérequis

Maîtrise des outils informatiques de base

## \* Effectif

8 à 16 participants

## \* Méthodologie

Pédagogie active  
World Café & ateliers pratiques  
Echange, collaboration  
Mise en situation en binôme sur des cas métiers réels

## \* Accessibilité

Stagiaires en situation de handicap :  
Lieu d'accueil adapté aux PMR  
Besoins particuliers : les préciser en amont pour voir les adaptations possibles.

## \* Conditions matérielles

Vidéoprojecteur + Wi-Fi stable  
Ordinateur portable par stagiaire  
Ouverture d'un compte sur un outil d'IA générative (ChatGPT, Claude...), les instructions seront envoyées avant la formation.

## \* Quand ?

Jeudi 23 Juillet 2026 - 8h30 à 17h (7h)

## \* Où ?

Salle de formation de la CAPEB 35  
Ecopôle Sud-Est  
17 Rue des Mesliers, 35510 Cesson-Sévigné

\* **Prix ?** : 350€/stagiaire (net de taxes)

## Vos formatrices :

### Anne MANIER

Forte de 29 ans d'expérience dans la construction, Anne forme et accompagne depuis 9 ans les TPE PME dans leur transition numérique.

### Mathilde de MATTEIS

34 ans d'expérience technique dans le bâtiment, Mathilde accompagne et forme à la conduite du changement en intégrant les enjeux du numérique.

## \* Pourquoi cette formation ?

Dans le bâtiment comme ailleurs, l'IA change les façons de travailler. Sans repères pour s'y retrouver, ces outils restent cependant difficiles à adopter.

Cette formation va vous permettre de répondre aux questions suivantes :

- **Quels sont les usages IA vraiment utiles à mon métier ?**
- **Comment rédiger un prompt efficace sans expertise technique ?**
- **Comment adopter une posture critique face aux outils IA ?**

## \* Objectifs

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'**utiliser** des outils d'intelligence artificielle de manière pertinente, critique et autonome dans son contexte professionnel.

Il sera capable de :

- **Expliquer** les principes et les limites de l'intelligence artificielle
- **Identifier** des usages pertinents de l'IA dans son activité professionnelle
- **Formuler** des prompts efficaces pour obtenir un résultat adapté
- **Évaluer** la qualité des contenus générés par une IA
- **Adopter** une utilisation critique et autonome des outils d'IA

## \* Contenu — 1 journée / 7 h

### Matinée — Découverte & exploration collective (3h30)

- Panorama de l'IA : histoire, réalité vs idées reçues, enjeux éthiques et écologiques, biais, protection des données
- Les 4 familles d'usages de l'IA pour le bâtiment
- World Café : exploration collective des usages par corps de métier
- Classement des usages

### Après-midi — Apprendre à prompter (3h30)

- Méthode ACTIF : structurer un prompt efficace en 5 étapes
- Ateliers en binôme sur 2 cas mis en évidence lors de la matinée
- Paramétrage d'un assistant IA
- Démonstrations d'outils IA complémentaires

### Évaluation des acquis :

#### Quizz diagnostique en début de journée et Quizz bilan en clôture

**A l'issue de la formation, remise des livrables suivants :** livret pédagogique, accès au padlet « Ressources IA » dont 6 prompts efficaces, attestation de fin de formation, et certificat de réalisation de formation.