

## Agir sur les TMS et conditions de travail

|                |                       |  |
|----------------|-----------------------|--|
| Durée :<br>7 h | jeudi 23 octobre 2025 | Lieu :<br><b>CAPEB 86</b><br>14 Rue des Frères Lumière<br>86000 POITIERS |
|----------------|-----------------------|--|

**Entreprise :** .....

**Cochez la case vous concernant :**  Moins de 11 salariés  Plus de 11 salariés

**Adresse :** ..... **CP/VILLE :** .....

**Tél (bureau/portable):** ..... **Adresse mail :** .....

**Code APE/NAF (4 chiffres 1 lettre) :** ..... **N°SIRET (14 chiffres) :** .....

**Stagiaire(s) ayant le statut de :**  Chef d'entreprise non salarié  Conjoint collaborateur  Gérant non salarié

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

**Stagiaire(s) ayant le statut de :**  Salarié  Gérant salarié



Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....


Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

### Coût de la formation : 350 € net de taxes par stagiaire

| Montants à régler  | Adhérents  | <b>Non Adhérents CAPEB</b><br>+ Frais administratifs<br>de <b>90 € par stagiaire *</b> |
|--|--|--|
| <b>Chef d'entreprise <u>non salarié</u> cotisant au </b><br>Après déduction de la prise en charge | 105 €  | 195 €  |
| <b>Autres stagiaires</b>   | 350 €  | 440 €  |

\* Frais administratifs **offerts** aux adhérents CAPEB dans le cadre du Partenariat

**Pour les stagiaires salariés cotisant à  :** Contactez votre **CAPEB départementale** pour la demande de financement

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer complété avec le chèque de règlement global (s'il y a lieu) à :

**ARFAB - 14 Rue des Frères Lumière - 86000 Poitiers**

**et uniquement pour les Chefs d'entreprise Non Salariés cotisant au FAFCEA, joindre svp :**

- un extrait d'inscription au Registre National des Entreprises (RNE) (accessible sur le site <https://data.inpi.fr/>) de moins d'un an
- une attestation **URSSAF** de contribution à la formation professionnelle (CFP) de l'année en cours

Fait à ..... Signature et cachet de l'entreprise

Le .....

En remplissant ce formulaire, j'accepte que mes informations soient utilisées exclusivement dans le cadre de ma demande et de la relation commerciale éthique et personnalisée qui pourrait en découler.



## PRÉVENTION DES RISQUES ET SÉCURITÉ

Échafaudages, Travaux en hauteur,  
SST, Habilitations électriques



### Agir sur les TMS et conditions de travail

#### Objectifs de formation

- Connaître et comprendre les risques différés pour la santé
- Identifier les mauvaises pratiques professionnelles
- Proposer des solutions d'amélioration

#### Programme détaillé

##### La santé au travail

- Distinguer risque à effet immédiat et différé
- Comprendre le processus d'apparition du dommage

##### Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites

- Décrire le fonctionnement du squelette, la colonne vertébrale, les muscles, les tendons, les nerfs, les postures
- Expliquer pourquoi ça fait mal
- Identifier les quatre facteurs favorisant la survenue des douleurs (poids / gestes répétés – postures / vibrations / stress)

##### Agir pour améliorer les conditions de travail

- Proposer des pistes d'amélioration pérennes
- Utiliser 5 déterminants pour améliorer la situation de travail (5M)

##### Mise en application des connaissances à partir de situations réelles de l'entreprise (préalablement sélectionnées)

- Identifier les pratiques professionnelles pouvant engendrer des risques à effets différés
- Proposer des pistes d'action pour l'amélioration des conditions de travail

##### Evaluation des acquis

- Quiz

#### les + de la formation

La construction des échanges a pour point d'appui le travail réel de vos activités (photos, vidéos...). Les solutions sont proposées par les acteurs de votre entreprise guidées par notre intervenant.

✓ **Durée:** 1 jour - 7 heures

✓ **Public visé:**

Encadrement - Opérateurs - Préventeurs / QSE

✓ **Pré-requis:**

Connaître les situations de travail liées aux activités de l'entreprise

✓ **Animation:**

La formation sera assurée par un formateur de l'OPPBTB

✓ **Moyens pédagogiques:**

- Méthode participative
- Groupes de travail

✓ **Évaluation et sanction de la formation:**

- Feuilles d'émargement collective
- Attestations individuelles de présence
- Fiche d'évaluation de la formation renseignée par le stagiaire